



VERGISS mein nicht...

### **Geführte Trauergruppe für An- und Zugehörige am Samstag**

Wir freuen uns anzukündigen, dass wir ab Oktober 2019 eine geführte Trauergruppe für Hinterbliebene unabhängig von der Todesart anbieten werden. Diese Gruppe richtet sich an An- und Zugehörige, die jemanden verloren haben. Zugehörige sind zum Beispiel Freunde, Ex-Partner etc. Zugehörige haben auch ein Recht auf Trauer und sind sehr willkommen bei uns. Sollte ein Kind unterhalb von 18 Jahren gestorben sein, so sind die Betroffenen erfahrungsgemäß besser beim Verein Verwaiste Eltern und Geschwister e.V. aufgehoben ([www.verwaiste-eltern.de](http://www.verwaiste-eltern.de)).

Nach den ersten 3 Terminen schließen wir die Gruppe, um den Teilnehmern einen geschützten und geschlossenen Rahmen zu bieten.

In dieser Gruppe arbeiten wir mithilfe von Übungen an den Themen Erinnerungen, Ausblick, Zukunft, Trauer etc. Die Gruppe wird ein Jahr lang zusammenbleiben.

Sie findet 1 x pro Monat am Samstag von 14 bis 17 Uhr statt.

#### **Hier die Termine:**

1. 26.10.2019
2. 16.11.2019
3. 14.12.2019
4. 18.1.2020
5. 08.02.2020
6. 14.03.2020
7. 25.4.2020
8. 16.05.2020
9. 13.06.2020
10. 4.7.2020
11. 22.8.2020
12. 12.9.2020
13. 24.10.2020



## VERGISS mein nicht...

Nachtreffen: wird gemeinsam vereinbart

Die Termine verstehen sich vorbehaltlich einer erreichten Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen.

**Ort:** Seniorenwohnpark, Ratsmühlendamm 69, 22335 Hamburg Fuhlsbüttel

S-Bahn Station: Hamburg-Ohlsdorf

U oder S Bahn bis Ohlsdorf

Mit dem Bus 174 Richtung Tegelsberg/Volksdorf ca. 8 Minuten bis Ratsmühlendamm

**Unkostenbeitrag:** 30 Euro je Teilnehmer (auch bei Nichtteilnahme) für Material, Getränke, Kopien, Raumkosten etc. Die ersten 2 Termine bezahlen Sie bitte in bar nach dem Treffen. Von da an bitten wir höflich um Überweisung jeweils bis zum 5. des Monats. Vielen Dank!

Termine für ein Vorgespräch vereinbaren wir bei Kontaktaufnahme. Für das Erstgespräch erbitten wir höflich eine kleine Spende, um unsere Unkosten zu decken. Oftmals finden Vorgespräche mit mehreren Interessenten statt, damit Sie sich schon mal kennen lernen können.

Die Gruppe richtet sich an Männer und Frauen, sowie an An- und Zugehörige.

### **Zu uns:**

**Natalie Katia Greve:** Trauerbegleiterin, Coach und Heilpraktikerin für Psychotherapie selbstständig  
[www.vergissmeinnicht-trauer.de/natalie-katia-greve/](http://www.vergissmeinnicht-trauer.de/natalie-katia-greve/)

**Inga Hachmann:** Trauerbegleiterin, Coach und Heilpraktikerin für Psychotherapie selbstständig  
[www.vergissmeinnicht-trauer.de/inga-hachmann/](http://www.vergissmeinnicht-trauer.de/inga-hachmann/)

**Kontakt Daten:** Natalie Katia Greve      [info@vergissmeinnicht-trauer.de](mailto:info@vergissmeinnicht-trauer.de)      Tel: 0174/5651054

Inga Hachmann      [info@vergissmeinnicht-trauer.de](mailto:info@vergissmeinnicht-trauer.de)      Tel.: 0152/01421481

Weitere Informationen finden Sie unter: [www.vergissmeinnicht-trauer.de](http://www.vergissmeinnicht-trauer.de)

Bitte zögern Sie nicht, sich bei Fragen jederzeit an uns zu wenden.

Herzliche Grüße

Ihre Natalie Katia Greve und Inga Hachmann